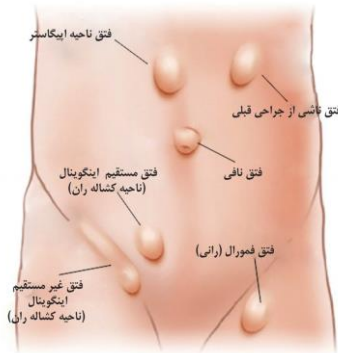




دانشگاه علوم پزشکی
خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب



شناسنامه پمفلت آموزشی کد AH-TR-MS-5	
عنوان	فتق
تهیه کننده	صدیقه قاسم زاده
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	1402
ناظر کیفی	یاسر ترابی
تایید کننده علمی	دکتر علیرضا آریاپور

۱۲) برای کشیدن بخیه ها بین روزهای ۷ تا ۱۰ به پزشک مراجعه کنید.

۱۳) رژیم غذایی باید حاوی مقادیر کافی گوشت - تخم مرغ - لبنیات - میوه و سبزیجات باشد.

۱۴) مصرف آب و مایعات به مقدار کافی فراموش نشود.

۱۵) طی ۲ هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفاخ مانند ذرت - لوبیا - نخود و نوشابه های گازدار جلوگیری شود و از ایجاد یبوست نیز جلوگیری شود.

۶) ۴۸ ساعت بد از عمل میتوانید حمام بروید مگر اینکه پزشک معالج دستور خاصی داده باشد.

۷) انجام فعالیتهای بدنی بمدت ۵ تا ۷ روز و برداشتن اجسام سنگین تا ۳ ماه بعد از عمل ممنوع است.

۸) هر گونه ترشح از محل عمل - قرمزی و التهاب را سریعاً به پزشک گزارش کنید.

۹) در صورتیکه بعد از عمل دچار احتباس ادراری شدید میتوانید از کیف آبگرم با ریختن آبگرم روی مثانه یا باز کردن شیر آب جهت رفع مشکل استفاده کنید و در صورت ادامه مشکل در منزل به پزشک خود مراجعه نمایید.

۱۰) در آقایان در صورتیکه بعد از عمل بیضه ها متورم باشند میتوان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه یا بالا نگه داشتن آن درد و تورم ناحیه را کاست.

۱۱) جهت جلوگیری از تب یا عفونت ریه مرتباً هر ۳ یا ۴ ساعت تنفس عمیق بکشید و توسط همراه دو طرف ریه از پشت ضربه های آهسته زده شود جهت سرف کردن با دست ناحیه عمل را حمایت کنید.

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث



فتق

به زبان ساده به بیرون زدگیهای غیر طبیعی جدار شکم فتق می گویند. شایعترین نوع فتق فتق جدار شکم در قسمت تحتانی راست یا چپ است. این بیماری در مردان بسیار شایعتر است.

چرا فتق ایجاد می شود؟

فتق زمانی اتفاق می افتد که لایه های عضلانی جدار شکم ضعیف شده باشند. همانند بیرون زدگی تیوپ داخلی یک لاستیک پاره شده در فتق نیز احشا داخلی شکم از طریق ناحیه ضعیف روی جدار شکم بیرون می زنند و باعث شکل گیری یک برآمدگی می شوند. البته در کودکان علت ایجاد فتق نوعی اختلال در شکل گیری لایه های جدار شکم است که

۱

در هنگام تولد وجود دارد. ورود احشا شکم به داخل محل فتق می تواند باعث گردد که قسمتی از روده یا سایر اعضا داخل شکم در داخل این بیرون زدگی گیر کند و باعث عوارض خطرناک شود. فتق می تواند سبب ایجاد درد شدید و مسائل جدی دیگر شود که حتی گاهی به جراحی اورژانسی منجر میگردد. فتق خود بخود از بین نمی رود و با گذشت زمان بهتر نمی شود.

جاهایی که ممکن است در آن فتق ایجاد شود

عبارتند از: کشاله ران – ناف و یا محلی که قبلا در آن جراحی انجام شده است.

تشخیص فتق معمولا ساده است ممکن است یک برآمدگی زیر پوست احساس کنید یا ممکن است هنگام بلند کردن اشیاء سنگین – سرفه کردن – زور زدن هنگام دفع ادرار یا مدفوع و یا موقع نشستن یا ایستادن طولانی مدت درد احساس کنید.

۲

درد ممکن است شدید باشد یا درد خفیفی که در طول روز شدت پیدا کند. دردهای شدید و ممتد قرمزی و فشار علامتهایی هستند که نشان می دهد فتق ممکن است گیر کرده یا رو به سیاه شدن عضله درگیر شده باشد. در صورت مشاهده این علائم باید هر چه زودتر به پزشک مراجعه کنید.

آموزش های هنگام ترخیص:

۱) پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان توسط پرستار تعویض میشود.

۲) بعد از ترخیص جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج عمل نمایید و جهت پانسمان به مرکز درمانی مراجعه کنید.

۳) اگر با اتصالات ناحیه عمل مرخص شدید در حفظ آن کوشا باشید و در هنگام راه رفتن کیسه را پایین نگه دارید تا ترشحات بر نگردد.

۴) داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

۵) بعد از عمل بیشتر راه بروید و جهت حمایت از زخم میتوانید از شکم بند استفاده کنید.

۳